

Atendimentos de saúde foram realizados nos hipermercados EXTRA

Alunos e professores dos cursos de saúde do Centro Universitário Unieuro passaram a manhã inteira realizando atendimentos de saúde para a comunidade. A ação foi feita através de parceria entre o UNIEURO e o EXTRA. Em cada loja foi montada uma estrutura para prestar a orientação aos clientes do hipermercado.

Na loja do Setor de Indústria e Abastecimento a equipe de nutrição pesou e mediu as pessoas. Dessa forma, foi possível avaliar o Índice de Massa Corporal (IMC), além de prestar orientação sobre alimentação saudável e sobre o consumo de frutas e verduras durante as refeições. Nos estabelecimentos da Asa Norte e na Estrada Parque Indústria e Abastecimento (EPIA), os clientes puderam fazer teste de glicemia e aferição de pressão arterial. Em Taguatinga, os alunos de fisioterapia fizeram aferição da pressão arterial e mediram a pulsação usando a oximetria (método que mede a quantidade de oxigênio do sangue e os batimentos cardíacos). Já em Ceilândia, alunos de educação física realizaram aferição de pressão arterial e deram dicas de saúde.

A comunidade elogiou a ação. De acordo com Cléia Negrão, moradora de Sobradinho que foi receber orientação, a proposta é ótima e precisa ser realizada mais vezes. “Eu sempre procuro um local para aferir a pressão, e é difícil”, contou. Em três horas de evento foram realizados mais de 700 atendimentos.



Destreinamento esportivo é tema de palestra



Prof. Frederico, Prof.ª Lídia e o Coord. Ramón

Os professores Frederico Santana, Lídia Bezerra e o coordenador do curso de educação física, Ramón Lopez, ministraram palestra na unidade Águas Claras. Durante a abordagem, os profissionais enfatizaram os problemas provenientes do destreinamento brusco e os hábitos esportivos que levam as pessoas a viverem bem após os 65 anos de idade.

Pesquisas indicam que 56% dos atletas que deixaram a carreira esportiva ficaram doentes, adquirindo obesidade, câncer, dores no corpo e disfunção hormonal. No Distrito Federal, 33,3% dos ex-atletas adquiriram obesidade, além de problemas psicológicos, principalmente a depressão, que chegou a 20%. Para o professor Ramón, o atleta precisa passar por um processo de destreinamento gradativo para não sofrer com os problemas que podem vir a ocorrer. "Dentre as

propostas de destreinamento estão a caminhada e o ciclismo", salientou.

O grande responsável pela longevidade dos idosos é a prática esportiva e entre os hábitos que levam a pessoa a viver mais está o estilo de vida (53%) e logo em seguida o meio ambiente em que a pessoa vive (20%), conforme dados da Universidade dos Estados Unidos. "Ser otimista, ter boas relações interfere para o bom estilo de vida", destacou o professor Frederico Santana.

Mas ele enfatizou ainda que as pessoas que tem o hábito de praticar esporte e, por algum motivo, necessita fazer uma viagem de férias, por exemplo, precisa se afastar do esporte, há a necessidade do destreinamento.

PARABÉNS!!!

Núcleo de Práticas Jurídicas é elogiado

O Núcleo de Práticas Jurídicas do UNIEURO, departamento que desenvolve atendimento jurídico gratuito à comunidade, foi elogiado pela juíza de direito Dr^a Gilsara Cardoso Barbosa Furtado, da Vara do Tribunal do Júri da Circunscrição Judiciária de Samambaia-DF. Por meio de ofício, a juíza apresentou referências elogiosas na pessoa do coordenador do NPJ, professor doutor Márcio Almeida, "pela forma eficiente, pela visão participativa, profissionalismo isento e ânimo voltado à prestação jurisdicional e assistência ao hipossuficiente e envidou esforços à continuidade da assistência jurídica criminal a este Tribunal do Júri por parte do UNIEURO".

Acrescentou ainda "que a resposta estatal, in casu, só é possível com a observância a todos os princípios garantidores penais, consolidados com vista a viabilizar a plenitude de defesa, e o NPJ/ UNIEURO vem contribuindo para essa consolidação".

DIA 26/04
às 17h30
AULÃO DE
SPINNIG
E PILATES

INSCRIÇÕES NA ACADEMIA ESCOLA ASA SUL
VAGAS LIMITADAS

UNIEURO
CENTRO UNIVERSITÁRIO

A dica de leitura dessa semana é da coordenadora de Farmácia, Viviany Nicolau. A verdade sobre os laboratórios farmacêuticos é uma obra que resgata as experiências adquiridas pela Dr^a Marcia Angell que trabalhou no New England Journal of Medicine e que a partir disso, pode identificar a crescente corrupção em torno da indústria farmacêutica. Ela viu laboratórios se afastarem de sua missão original de descobrir e fabricar medicamentos úteis para, em vez disso, se transformarem em gigantescas máquinas de marketing.

No livro, a médica defende uma mudança essencial, visto que os americanos gastam anualmente a quantia de 200 bilhões de dólares em medicamentos de prescrição obrigatória.

A obra pode ser adquirida na livraria Belas Artes por R\$ 47,90. Alunos têm desconto de 12% sobre o valor.