

UNIEURO e EXTRA promovem ação da saúde

Os cursos de saúde do UNIEURO (Fisioterapia, Nutrição, Enfermagem, Farmácia e Educação Física) realizaram atendimento de saúde nos cinco Hipermercados EXTRA do Distrito Federal. Os alunos, acompanhados pelos professores, prestaram atendimentos para os clientes da loja. Quem passava pelo local aproveitou para aferir a pressão arterial ou fazer o teste de glicemia.

Além de receber orientações sobre a saúde, o curso

de Educação Física tirou as medidas (cintura, pescoço e quadril) da comunidade, fez teste de esforço manual (dinamometria) e uma avaliação completa da comunidade. A cantora Márcia Lordelo estava fazendo compras com o irmão e viu o estande do UNIEURO, não pensou duas vezes e procurou os profissionais para receber o atendimento. “Os professores prestam um bom serviço, sem falar que é um estímulo para os alunos”, disse.

A assistente de recursos humanos de uma empresa próxima à ação, Maria de Fátima, também ficou satisfeita com as orientações, mesmo sendo a primeira vez que participava. “Eles tiraram as medidas do meu corpo e me deram dicas para cuidar da saúde”, falou.

O serviço acontece uma vez por mês, sempre às sextas-feiras, nos Hipermercados Extra, totalmente gratuito.



CIPA realiza várias atividades para os colaboradores do UNIEURO

Durante uma semana, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (CIPA) promoveu uma programação rica que englobou palestras, massagens, doação de sangue, demonstração de materiais de primeiros socorros e atividades de lazer. Os funcionários do UNIEURO demonstraram a solidariedade com a doação de sangue, em grande quantidade, para pessoas que precisam. O laboratório HEMOLAGO fez as coletas.

Rachel Menezes de Souza foi uma das palestrantes e discursou sobre qualidade de

vida no que diz respeito à prática esportiva, alimentação balanceada, bem-estar interior e relações interpessoais. No auditório também houve avaliação do Índice de Massa Corpórea e taxa de gordura, com o auxílio do equipamento bioimpedância, realizada pelo Laboratório Sabin. Além disso foi discutida também a importância da segurança no trabalho. A equipe de brigada de incêndio mostrou os materiais utilizados nos primeiros socorros.

Gildemar Crispin, presidente da CIPA 2011, disse que os eventos tiveram o objetivo de

promover o bem estar e a qualidade no trabalho dos funcionários do UNIEURO. “Nossa meta foi transmitir aos funcionários do UNIEURO informações e ações de bem estar, que são valiosas para a prática da qualidade de vida na saúde do trabalhador.” Para Denilson Santiago, que foi solidário na doação de sangue, no sábado, onde houve as atividades de lazer, aconteceu um dos melhores momentos, pois após as orientações, o esporte foi importante para interagir com os colegas de diversos setores da instituição.

